

Список необходимых вещей:

- Сменное белье – трусы, майки, колготки
- Носки- 2-3 шт.
- Сандалии с зафиксированным задником на липучках
- Носовые платочки тканевые и бумажные
- Мешок из непромокаемой ткани для мокрых вещей, который родители обязаны забирать в конце дня для стирки
- Расческа в футляре

Пожалуйста, позаботьтесь о том, чтобы одежда ваших детей была удобной, чистой, колготки легко надевались, все застёжки и молнии были исправны. Одежда должна быть промаркирована.

Научите ребёнка:

- Складывать свои вещи
- Одеваться с небольшой помощью взрослого, а раздеваться самостоятельно
- Мыть руки с мылом
- Регулировать свои физиологические потребности (ходить в туалет)
- Пить из кружки
- Аккуратно есть, правильно держать ложку
- Говорить слова благодарности, здороваться, прощаться

Мы желаем вам здоровья, мудрости, любви и мира в доме и в сердцах!

Родитель – главный воспитатель, детский сад создан в помощь родителям в решении вопросов воспитания

Ребенок учится тому,
Что видит у себя в дому.
Родители - пример ему!

Себастьян Брант

«Ребёнок - зеркало семьи; как в капле воды отражается солнце, так и в детях отражается нравственная чистота матери и отца».

В.А. Сухомлинский

«Не думайте, что вы воспитываете ребенка только тогда, когда с ним разговариваете или поучаете его, или приказываете ему. Вы воспитываете его в каждый момент вашей жизни, даже тогда, когда вас нет дома. Как вы одеваетесь, как вы разговариваете с другими людьми и о других людях, как вы радуетесь или печалитесь, как вы обращаетесь с друзьями и с врагами, как вы смеетесь, читаете газету, - все это имеет для ребенка большое значение».

А. С. Макаренко

Ребенок становится счастливым, как только ощущает к себе искреннюю и бескорыстную любовь.

Ш.А. Амонашвили

Консультационный центр «Улыбка»



**Записаться на консультации
можно в любое удобное время:
- по телефону **8(8617)27-65-91**;
отправив заявку на почту
Bart205@yandex.ru или посетив
наш сайт **dc-4.ru** вкладка
«Консультационный центр»**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребенка – детский сад № 4 муниципального образования город Новороссийск

Памятка для родителей по адаптации ребенка к детскому саду



**педагог-психолог
Швединская
Ольга Александровна**

РЕКОМЕНДАЦИИ К ПОСЕЩЕНИЮ ДОУ

- Приводите ребенка в детский сад до 8.00 в чистой, опрятной одежде и обуви с задниками, с необходимым комплектом сменного белья, с аккуратно причесанными волосами и коротко стриженными ногтями.

- Лично передавайте и забирайте ребенка у воспитателя. Напишите заявление на имя заведующего ДОУ, если право забирать ребенка передоверяете родственникам или детям старше 16 лет.

- Если ребенок чувствует себя плохо, заболел или по какой-либо причине пропускает посещение детского сада, обязательно сообщите воспитателю.

- Больные дети в сад не допускаются!

- После перенесенного заболевания, а также отсутствия в детском саду более 5 дней необходимо предоставить справку о состоянии здоровья ребенка от участкового врача-педиатра.

- Накануне предполагаемого отсутствия ребенка в детском саду по семейным обстоятельствам (отпуск, летний период, санаторно-курортное лечение и пр.) оставьте заявление на имя заведующего ДОУ.

- Вносите плату за содержание ребенка в ДОУ не позднее 15-го числа каждого месяца. Своевременно представляйте документы, подтверждающие льготы по оплате за содержание ребенка в детском саду.

Уважительно относиться ко всем сотрудникам ДОУ, называть их по имени, отчеству.

Все конфликтные ситуации можно решить на месте, спокойно, в отсутствии детей.

Оказывать ДОУ посильную помощь в реализации воспитательных и образовательных задач.

Запрещается приходить в детский сад в алкогольном, наркотическом опьянении.

ПОДГОТОВКА РЕБЕНКА К «ДЕТСАДОВСКОМУ» ЭТАПУ:

1. Заблаговременно формируйте у ребенка положительную установку к детскому саду. Рассказывайте истории из жизни знакомых вам детей, посещающих детсад, делитесь личным опытом.

2. Ориентируйте ребенка на воспитателя. Он должен твердо знать: чтобы ни случилось, всегда можно обратиться к нему за помощью. Имя и отчество будущей воспитательницы должно постоянно фигурировать в ваших разговорах.

3. Обязательно расскажите воспитателю об особенностях ребенка, его пристрастиях и привычках.

4. Следите за своими эмоциями. Часто мамы, готовя ребенка в сад, ведут себя так, словно провожают сына на фронт. Если вы действуете уверенно, то и ребенок будет спокоен. Перестаньте волноваться, не проецируйте тревогу на ребенка. Поддерживайте дома спокойную обстановку.

5. Не перегружайте ребенка новой информацией.

6. Обратите внимание на режим дня ребенка. Он должен быть перестроен так, чтобы малыш легко просыпался за час-полтора до времени, когда вы планируете выходить из дома в детсад. Если ребенок не спит днем, приучите его просто лежать в постели одного. Научите его каким-нибудь играм в слова, рассматриванию окружающих предметов с запоминанием мелких деталей. Очень полезны «пальчиковые» игры.

7. Максимально приблизьте меню ребенка к детсадовскому.

8. Закаляйте ребенка! Хождение босиком укрепляет иммунную и нервную системы. Полезны любые водные процедуры.

9. Часто дети плачут при расставании с мамой. Но если после того как она ушла, ребенок чувствует себя хорошо, не грустит, то скорее всего **надо изменить лишь сложившуюся «традицию» расставания.**

Но есть дети, сильно нервничающие в мамино отсутствие. Как правило, такое поведение детей является следствием поведения взрослых. Повышенная тревожность мамы может провоцировать подобное поведение.

10. Будьте внимательны к ребенку, заботливы и терпеливы.

11. После детского сада погуляйте с ребенком в парке, на детской площадке. Дайте ребенку возможность поиграть в подвижные игры.

12. Демонстрируйте ребенку свою любовь и заботу. Будьте терпеливы!

ЧЕГО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ:

1. Нельзя наказывать или сердиться на малыша за то, что он плачет при расставании или дома при упоминании необходимости идти в сад.

2. Нельзя пугать детским садом. Место, которым пугают, никогда не станет любимым.

3. Нельзя плохо отзываться о воспитателях и саде при ребенке. Это может навести малыша на мысль, что сад это нехорошее место и его окружают плохие люди. Тогда тревога не пройдет вообще.

4. Нельзя обманывать ребенка, говоря, что вы придете скоро, если малышу, например, предстоит оставаться в садике полдня или целый день. Пусть лучше он знает, что мама придет не скоро, чем будет ждать ее целый день и может потерять доверие к самому близкому человеку.