

# 10 вопросов о воспитании мальчика

Мальчиков и девочек надо воспитывать по-разному. Какие наиболее частые вопросы мы задаем себе, воспитывая сына.

## **1. Мальчики более энергичные, чем девочки?**

Мальчики и девочки – разные, не надо этого забывать! Женщины забывают, что у сына развивается мужское тело, и имеют тенденцию переводить свои ощущения на ощущения сына. Что делать?

- Понять. У мальчика на 30% больше мышечной массы, чем у девочки.
- Он более сильный и его тело больше нуждается в движении. У него также больше красных кровяных телец, то есть ему больше нужна физическая активность. Тестостерон, мужской гормон, зовёт его к действию.
- Адаптироваться. Активный мальчик не обязательно шумный! Он просто ведёт себя, как подсказывает ему природа... А вам надо научить его контролировать себя, с помощью спокойных занятий или используя его энергию в спорте.

## **2. Надо ли воспитывать мальчика также как и девочку?**

Ответ – нет! Социальные нормы обуславливают наше поведение в зависимости от пола ребёнка.

Мы имеем неосознанное чёткое представление о мальчике или девочке. Исследования показали, что, когда мы видим плачущего ребёнка-девочку, мы воспринимаем её слёзы, как слёзы грусти, у мальчика эти слёзы воспринимаются, как слёзы ярости.

Более того, родители грудничков-девочек охотнее разговаривают с ними и целуют их. Ребёнка мальчика даже по-другому держат на руках. Мы дарим мальчикам машинки, а девочкам – куклы. Мы оказываем неосознанное воздействие нашим поведением и жестами на ребёнка, в зависимости от его пола.

## **3. Почему мальчики начинают говорить позднее, чем девочки?**

Мозг также развивается в зависимости от половых признаков человека. Женщины обладают на 30% большим количеством нейронных соединений, чем мужчины. Кроме того, женские половые гормоны (эстрогены) стимулируют соединения между двумя полушариями головного мозга. Из-за этого мужчины менее одаренные в речевом отношении и задают меньше вопросов. Маленькие мальчики чаще являются посетителями врача дефектолога, чем маленькие девочки.

Как помочь нашим мальчикам лучше выразить свою мысль? Надо стимулировать их мозг, объяснил Доктор Биддульф:

- Говорите!
- Подбадривайте вашего сына в выражении эмоций.
- Рассказывайте ему истории
- Слушайте его
- Подбадривайте его словом, помогая ему достигнуть того, чего он хочет, не заставляйте его силой.

## **4. Как не сделать из мальчика маленького Мачо?**

Мы не ведём себя одинаковым образом с мальчиком и с девочкой. Очень важно показывать сексуальное различие между ними.

Мы естественно почитаем женскую красоту, и мы восхваляем мужество мальчиков, для Франсуаз Долто «речь идёт о воспитании ребёнка в уважении к своей половой принадлежности».

Уважать свою половую принадлежность – это не значит делать из своего сына маленького мачо. Женщина должна научить его делать работу по дому и уважать других женщин. А спутник женщины должен показывать пример современного папы, который готов делить с женщиной ответственность.

## **5. Почему мальчики бывают задирами?**

Мальчики чаще являются задиристыми по характеру, чем девочки, это доказано. Ответственность за это лежит на тестостероне, который называют также гормоном агрессивности. Не случайно коней кастрируют, чтобы они становились более домашними! Как объясняет психиатр Биддулф, «в случае конфликта мальчики всегда пытаются использовать свою силу и именно это они должны научиться контролировать». Как реванш, девочки чаще будут прибегать к слову, которым они лучше владеют.

Это общие правила, в которых не надо забывать об исключениях, некоторые девочки сегодня стали достаточно агрессивны... Надо ли регулировать эту агрессивность, запрещая пистолеты из принципа «ненасилия»? Мнения специалистов в этом вопросе расходятся, так как, действуя таким образом, мы уничтожаем их индивидуальность.

#### **6. Как воспитать мальчика одной?**

Воспитывать мальчика совсем одной – не очень простая миссия. Но знайте, что Билл Клинтон или Том Круз выросли без отцов, так что не теряйте надежду! И старайтесь избегать определенных вещей:

- Не делайте из вашего сына «хозяина дома». Ваш сын – ребёнок, это вы должны его утешать или подбадривать.
- Не внушайте ваши эмоции или ваш образ мыслей мальчику. Мужчина и женщина реагируют по-разному, не забывайте этого!
- Ваш сын вам не принадлежит. Иметь мальчика очень сложно для матери, но не перегружайте себя!
- Окружите его мужскими персонажами, которые бы ему служили моделью (отцом, дядей, другом...). Чтобы осознать себя как мужчину, ваш сын должен сравнивать себя с другими мужчинами.
- Интересуйтесь его миром (машинами, спортом...), который в действительности очень далёк от вашего.

#### **7. Какая роль отца в воспитании сына?**

Отец – это важный человек в жизни мальчика. В действительности, он является моделью поведения сына. Вот как психиатр Биддулф говорит о необходимости отца для мальчика:

- Мальчик, как и девочка, любит физические контакты (возню, щекотку)...
- Он любит приключения со своим папой, он его видит большим и сильным, и чувствует себя с ним в безопасности.
- Он любит слушать отца, рассказывающего о своей жизни, он хочет знать, что он делал.
- Он любит заниматься различными вещами вместе с отцом (футболом, кухней, рисунками, компьютером)...
- Он должен получать от своего отца положительный пример

#### **8. Как дать мальчику нежность?**

Окружите его заботой! Мама – первая любовь своего сына. Мама является его первой женской моделью. Это ответственность! Чтобы, вырастив, стать счастливым взрослым мужчиной, ваш сын должен получать от вас нежность, теплоту, эмоциональную безопасность. Первые годы ваш ребёнок, независимо от пола, нуждается в ласке и в поцелуях. Но вам надо быть начеку и адаптироваться к его взрослению. К 6 годам он с большим удовольствием пойдёт на футбол со своим папой, чем будет сидеть у вас на руках.

Некоторые родители опасаются, что, лаская своего сына, они из него делают маменькиного сынка, на самом деле, они ошибаются, говорит психиатр Стив Биддулф, мальчики точно также нуждаются в ласке и доказательствах любви, как и девочки.

Уважайте его личное пространство. Если ваш ребенок не хочет ласк, прислушайтесь к его желанию. Стучите в его комнату, прежде чем туда заходить

#### **9. Чем различается мозг мальчика и девочки?**

Многочисленные исследования доказали, что женский и мужской мозг развиваются по-разному.

- Две полушария головного мозга лучше связаны между собой у девочек. Результаты: девочки больше склонны к анализу и чаще задают вопросы.
- Мозг мальчиков богат в большей степени внутренними соединениями, «это объясняет то, что мальчики лучше успевают по математике и ориентируются в пространстве», - говорит психиатр Биддульф.
- Оба района мозга, отвечающие за разговор на 20 - 30 %, более объемные у девочек. Результат: мальчики часто начинают говорить позже, чем девочки. Доктор Биддульф советует приспособиться к этой разнице и побуждать мальчика к регулярному обмену информацией, к высказыванию своих мыслей через рассказы истории.

#### ***10. Мальчики более болезненные, чем девочки***

Это доказано! Согласно английским исследованиям, слабый пол вовсе не является таковым!

Особь мужского пола гораздо больше подвержена опасности осложнений после болезни или смерти, чем особь женского пола. Согласно этому же исследованию, опубликованному в Бритиш Медикал Журнал, мальчики гораздо чаще болеют, чем девочки.

Эта физическая слабость сопровождается и психологической, так как 2/3 всех консультаций у детских психиатров касаются мальчиков. Количество самоубийств у мальчиков превосходит даже женскую статистику.

И в заключение можно сказать следующее: мальчики -это не " маленькие мужчины", а дети, которым надо дать время вырасти!